

# JA SAM OSOBA S AUTIZMOM TVOJ SLJEDEĆI PACIJENT

Autizam je neurorazvojno stanje s kojim se dijete rađa i može utjecati na veći broj razvojnih područja, zbog čega će osobi trebati adekvatna podrška tijekom cijelog života

**i**

Mogu imati izazove u:

- komunikaciji i socijalnim interakcijama,
- senzornoj obradi i prilagodbi na nove situacije,
- regulaciji vlastitih emocija i ponašanja.

**i**

Imajte na umu sljedeće:

- mogu uz autizam imati i druge dijagnoze (intelektualne teškoće, epilepsiju, ADHD..),
- lijekovi koje uzimam mogu kod mene imati neobične ili suprotne učinke,
- pod stresom moje emocije ne odražavaju nužno moje stanje (smijem se iako me boli).

## PRIJEM



! Podaci o mojim dijagnozama i terapijama navedeni su u kartonu.

! Ukoliko nisam sam, moja pratnja će vam prenijeti sve važne informacije.

### PREPORUKE

- ✓ Uputite osobu na trijaži da sam ja osoba s autizmom i kako mi može pomoći.



## TRIJAZA



! U čekaonici mogu postati nervozan. Ponekad mi je teško razumjeti vrijeme.

! Može se dogoditi da mi je teško objasniti što mi se događa.

### PREPORUKE

- ✓ Moje zbrinjavanje shvatite kao prioritet, usprkos tome što situacija ne izgleda ozbiljno.
- ✓ Kad je to moguće, omogućite mi da čekam na mirnijem mjestu.
- ✓ Oslonite se na savjete koje vam daje moja pratnja.



## NA LICU MJESTA



! Ponekad ne mogu objasniti svoje simptome.

! Mogu imati visok ili nizak prag tolerancije boli.

! Možda ne govorim ali mogu komunicirati na druge načine (slikama, tabletom, gestama..).

! Teško mi je naviknuti se na nove osobe i promjene.

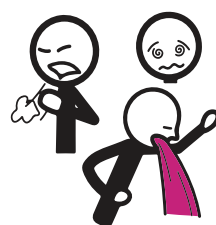
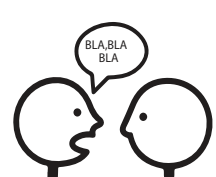
! Možda neću razumjeti što mi medicinsko osoblje želi reći.

! Neke podražaje teško podnosim (buku, svjetlost, dodir, miris..).

! Medicinski instrumenti me mogu preplašiti.

! U situacijama koje su mi izazovne mogu reagirati burno.

! Možda će mi trebati vremena da dopustim obavljanje pregleda.



### PREPORUKE

- ✓ Dozvolite mojoj pratnji da bude uz mene kad god je to moguće.
- ✓ Kratko se predstavite i objasnite mi zašto ste ovdje.
- ✓ Ako koristim potpomognutu komunikaciju, upotrijebite moje sredstvo kominikacije.
- ✓ Najavite mi i objasnite sve što ćete raditi.
- ✓ Nemojte inicirati fizički dodir bez pristanka.
- ✓ Izbjegavajte bučna i jako osvijetljena mjesta.
- ✓ Ako je moguće, izdvojite me iz gužve.
- ✓ Izbjegavajte ponavljanje pregleda.
- ✓ Kad je to moguće, izbjegavajte premještanja i promjene osoblja.
- ✓ Ukoliko postanem nervozan, poslušajte savjete moje pratnje.



**VAŽNO JE KAKO SE DANAS ODNOSIŠ PREMA MENI  
TO ĆE BITI KLJUČNO ZA MOJE BUDUĆE POSJETE**



Ljudevita Posavskog 37, 10000 Zagreb  
[www.autizam-suzah.hr](http://www.autizam-suzah.hr)  
01/8896-527, 095/809-3743, 091/604-6051  
[suzah@autizam-suzah.hr](mailto:suzah@autizam-suzah.hr)  
[www.facebook.com/SavezAutizam](https://www.facebook.com/SavezAutizam)



Federación Autismo Castilla y León

Financijski  
podržava

Nacionalna  
zaklada za  
razvoj  
civilnoga  
društva