

JA SAM TVOJ SLJEDEĆI PACIJENT OSOBA SA AUTIZMOM

Poremećaji iz spektra autizma su grupa poremećaja centralnog živčanog sustava koji utječu na razvoj osobe, zbog čega je važno da ona dobije adekvatnu podršku.

i

Imam poteškoće:

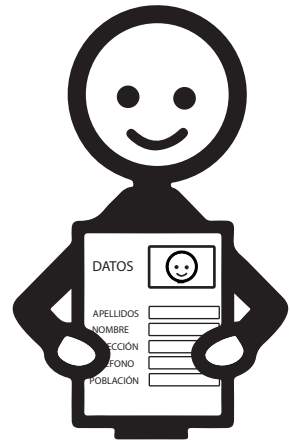
- U komunikaciji i socijalnoj interakciji,
- Sa senzornim podražajima,
- Prilagoditi se promjenama i novim situacijama.

i

Imajte na umu sljedeće:

- Mogu pokazivati znakove intelektualnih teškoća,
- Lijekovi koje uzimam mogu kod mene imati neobične ili čak suprotne učinke,
- Mogu pokazivati znakove psihijatrijskog poremećaja, epilepsiju, sindrom fragilnog X.

PRIJEM



- ! Podatci iz mog kartona mogu ti ukazati da sam ja osoba sa autizmom
- ! Moja pratnja će ti ukazati da sam ja osoba sa autizmom.

PREPORUKE

- ✓ Odmah uputi osobu koja će raditi na trijaži da sam ja osoba sa autizmom.



TRIJAZA



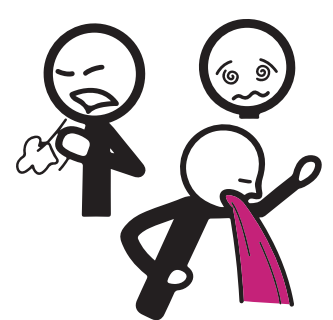
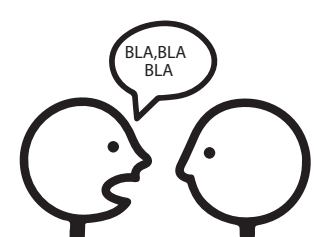
- ! U čekaonici mogu postati nervozan/ nervozna. Vrijeme je pojam koji ne razumijem.
- ! Može se dogoditi da mi je teško objasniti što mi se događa.

PREPORUKE

- ✓ Moje zbrinjavanje shvati kao prioritet, usprkos tome što situacija ne izgleda ozbiljno.
- ✓ Ako to nije moguće, omogući mi da prijeđem na neko mirnije mesto.
- ✓ Osloni se na objašnjenja koja ti daje moja pratnja.



NA LICU MJESTA



- ! Ne mogu objasniti koje simptome imam.
- ! Može da se dogoditi da imam visok/nizak prag boli.
- ! Ne razumijem čemu služe liječnički pregledi i zašto sam tu.
- ! Ne razumijem što mi zdravstveno osoblje govori.
- ! Teško mi je naviknuti se na nove osobe i na promjene.
- ! Neke podražaje teško podnosim (buku, svjetlost, mirise...).
- ! Medicinski instrumenti me mogu preplašiti.
- ! Može se dogoditi da se problematično ponašam.
- ! Možda će mi trebati vremena da dopustim obavljanje pregleda.

PREPORUKE

- ✓ Dozvoli mojoj pratnji da budu uz mene kad god je to moguće.
- ✓ Upitaj kako da se postaviš prema meni.
- ✓ Nemoj puno pričati. Koristi jednostavan riječnik, pričaj umirujućim tonom.
- ✓ Pokaži mi pomoću slika šta će se ovdje događati.
- ✓ Izbjegavaj premještanja i promjene osoblja.
- ✓ Smanji buku i svjetlo.
- ✓ Izbjegavaj ponavljanje pregleda.
- ✓ Ako je moguće, izbjegavaj fizički kontakt.
- ✓ Ukoliko postanem nervozan, posavjetuj se s mojom pratnjom kako me umiriti.
- ✓ Ukoliko je potrebno da me primi još jedan liječnik, pođi samnom i pobrini se da dobije sve informacije koje ti imaš.

**VAŽNO JE KAKO SE DANAS ODNOSIŠ PREMA MENI
TO ĆE BITI KLJUČNO ZA MOJE BUDUĆE POSJETE**



Federación Autismo Castilla y León



SAVEZ UDRUGA ZA AUTIZAM HRVATSKE