

Upute za šišanje

Brošura za podršku osobama
s autizmom





Tiskanje ove publikacije omogućeno je financijskom podrškom Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva. Sadržaj ove publikacije isključiva je odgovornost autora i nužno ne izražava stajalište Nacionalne zaklade.

Što je autizam?

Autizam je neurološki poremećaj koji uglavnom traje tijekom cijelog života pojedinca. Autizam utječe na način na koji osoba doživljava svijet, što otežava komunikaciju i socijalne interakcije. To može rezultirati ponavljanjem ponašanja ili neobičnim ili intenzivnim interesima. Simptomi autizma, kao i njihova težina, mogu razlikovati te se značajno razlikuju od osobe do osobe. Ponekad se kaže:

Ako poznajete jednu osobu s autizmom, poznajete samo jednu osobu s autizmom. Pojedince s autizmom mogu karakterizirati neka od ovih ponašanja ili sva:

- teško razumijevanje govora, gesta i / ili društvenih pravila
- doslovni ili prenaplašeni govor, uglavnom koncentriran na jednu određenu temu
- teško sudjelovanje u dvosmjernom razgovoru ili interakciji socijalna nespretnost
- intenzivni ili nekonvencionalni interesi
- ponavljajuća ponašanja poput pljeskanja, mahanja ili ljuljanja osjetljivost na svjetlost, zvukove, mirise ili okuse - manje ili više nego obično
- tjeskoba, neobični strahovi ili nedostatak odgovarajućeg straha od stvarne opasnosti
- poteškoće u upravljanju prijelazima, promjenama rutine, stresom i frustracijama
- izražene vizualne vještine
- dobro učenje napamet i dugoročno pamćenje (činjenice, statistika itd.) poštivanje pravila, iskrenost
- intenzivna koncentracija ili fokus, posebno u odnosu na omiljenu aktivnost
- razumijevanje i pamćenje određenih pojmova, obrazaca i pravila
- sposobnost ili izražen interes za glazbu, matematiku, tehniku ili umjetnost.

Što vi možete učiniti?

- Govorite mirno i tiho.
- Ne iznenađujte dijete s leđa.
- Dajte jednostavne upute.
- Pričekajte odgovor - nekima s autizmom je potrebno vrijeme za obradu situacije i za reakciju.

Prije šišanja djeteta, uzmite u obzir sljedeće:

- Pitajte osobu iz salona možete li posjetiti salon prije šišanja, tako da vaše dijete bude upoznato s prostorom.
- Zakažite frizuru u vrijeme kada salon nije pretrpan, kako bi bilo manje distrakcije koja bi mogla uznemiriti dijete.
- Prije samog šišanja razgovarajte s frizerom o svim specifičnim osjetljivostima koje vaše dijete može imati.
- Utvrdite poticaje ili predmete koje vaše dijete preferira. Za neku djecu, to je omiljena igračka ili knjiga, nekome drugom bombon. Vaše dijete može uspješno proći kroz željeni sadržaj te korake koji se od njega traže. Nakon svladavanja ovih koraka, može se dodati još koraka dok se šišanje uspješno ne završi.
- Važno je da dijete uspije i zasluži nagradu na kraju uspješno obavljenog šišanja. Na ovaj način će se iskustvo šišanja pamtiti kao pozitivno.
- Fotografirajte željeni sadržaj - poticaj da podsjetite dijete što ga čeka kao nagrada.
- Pregledajte korake za šišanje s djetetom (vizualni izgled koji je naći u ovoj brošuri).
- Prije odlaska kod frizera, vježbajte korake za šišanje s djetetom kod kuće.

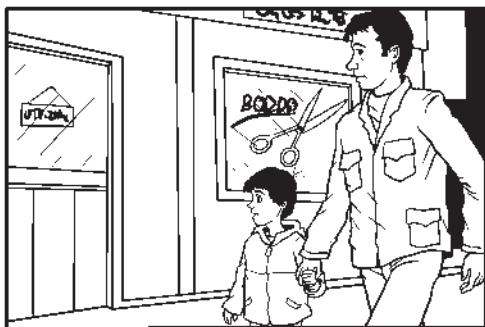
Osobama s autizmom uglavnom, vizualna pomagala i raspored mogu biti korisni. Sljedeći raspored predstavlja korake neophodne za postupak šišanja. Poželjno je da obitelji tiskaju fotografije i stvore vizualni izgled onoga što dijete čeka u procesu šišanja.

Također možete ispisati stranicu i označiti aktivnost nakon što je izvršena. Možete upotrijebiti grafitnu olovku koju ćete moći obrisati, tako da možete više puta koristiti papir za više posjeta frizeru. Fotografije možete i obrezati, kronološki ih razvrstati na ploči i preklapati jedan po jedan nakon što je korak završen.

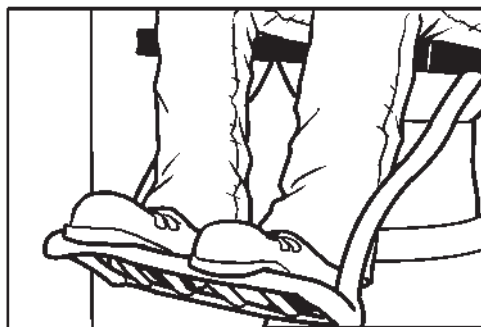
Nekoj djeci su potrebni podražaji u obliku verbalnih fraza, željenog sadržaja ili slatkiša nakon svakog koraka. Druga će djeca moći izvršiti neke, mnoge ili sve korake prije nego što prime verbalnu pohvalu ili slatkiše. Svako dijete mora se ponašati na svoj način te vlastitim tempom svladati vještine potrebne za šišanje.



1. ODLAZAK U SALON



6. STAVLJANJE NOGU NA PREČKU STOLICE



2. ULAZAK



7. VLAŽENJE KOSE



3. SASTANAK S FRIZEROM



8. ČEŠLJANJE KOSE



4. SMJEŠTANJE U STOLICU



9. ŠIŠANJE



5. POSTAVLJANJE RUKU U KRILO



10. NAGRADA ZA IZVRŠEN ZADATAK



Evo nekoliko savjeta kako učiniti kućnu njegu kose ugodnom za svoje dijete i kako bi postupak ugodno tekao:

- Pokažite djetetu šampon. Neka ga miriše i dodiruje. Ako ćete koristiti balzam, učinite isto i s njim.
- Neka šamponiranje i kupanje bude zabavno, ali brzo. Dajte djetetu igračku tijekom kupanja. Neke obitelji koriste proizvode koji su kombinacija šampona i gela za tuširanje. To olakšava postupak kupanja i pranja kose.
- Isperite šampon dok voda ne bude potpuno čista.
- Ako je vaše dijete osjetljivo na češljanje, upotrijebite sprej za češljanje koji se ne ispire. Zahvaljujući upotrebi takvih proizvoda, nećete morati ispirati kosu, a raščešljavanje će biti lakše.
- Češljajte dijete češljem sa širokim zubima - to će ga smanjiti napetost i dijete će se osjećati ugodnije.
- Ako ćete koristiti proizvode za oblikovanje kose, ponovite postupak pokazivanja proizvoda, dopuštajući djetetu da osjeti miris i dodirnite proizvod, a zatim ga nanesite.
- Prije sušenja kose pokažite djetetu sušilo za kosu, a zatim ga prilagodite željenoj toplini i najmanjem volumenu. Usmjerite malo toplog zraka prema djetetovoj ruci ili šaci kako bi dijete moglo shvatiti da je toplo i bezopasno, i da ga neće povrijediti. Kada vidite da djetetu nije neugodno sa sušilom za kosu, započnite sa sušenjem kose.
- Ako želite koristiti četku dok sušite kosu, koristite ravnu ili prozračnu četku. Takve četke neće dodatno pritiskati kosu. Pomozite djetetu da se uključi u svakodnevnu rutinu njege kose.
- Kada četkate ili češljate dužu kosu, počnite od vrhova, polako prema vlasištu. Tako ćete lakše raspetljati kosu.

Snip-its je inovativan koncept njege kose stvoren posebno za djecu.

Njegovi saloni imaju šareni dekor, likove iz animiranih filmova, interaktivnih računalnih igara i proizvoda za kosu stvorenih posebno za djecu. Od 1995. godine Snip-its promijenio je dinamiku dječjeg šišanja, čineći zabavnu avanturu od nečega što je tradicionalno, te se smatra običnim i često neugodnim iskustvom. Kako bi postigao vrhunsku frizuru, Snip-its pruža posebnu obuku za sve frizere, izvrsnu uslugu i poseban program obuke za frizere za rad s djecom koja imaju izraženu osjetljivost ili tjeskobu u vezi šišanja.

Za više informacija posjetite **www.snipits.com**



